

# La prévention des chutes chez les adultes âgés

- le long parcours de la théorie à la pratique -

Yvonne Robitaille

Collaboration de Diane Sergerie

**Institut national de santé publique du Québec**

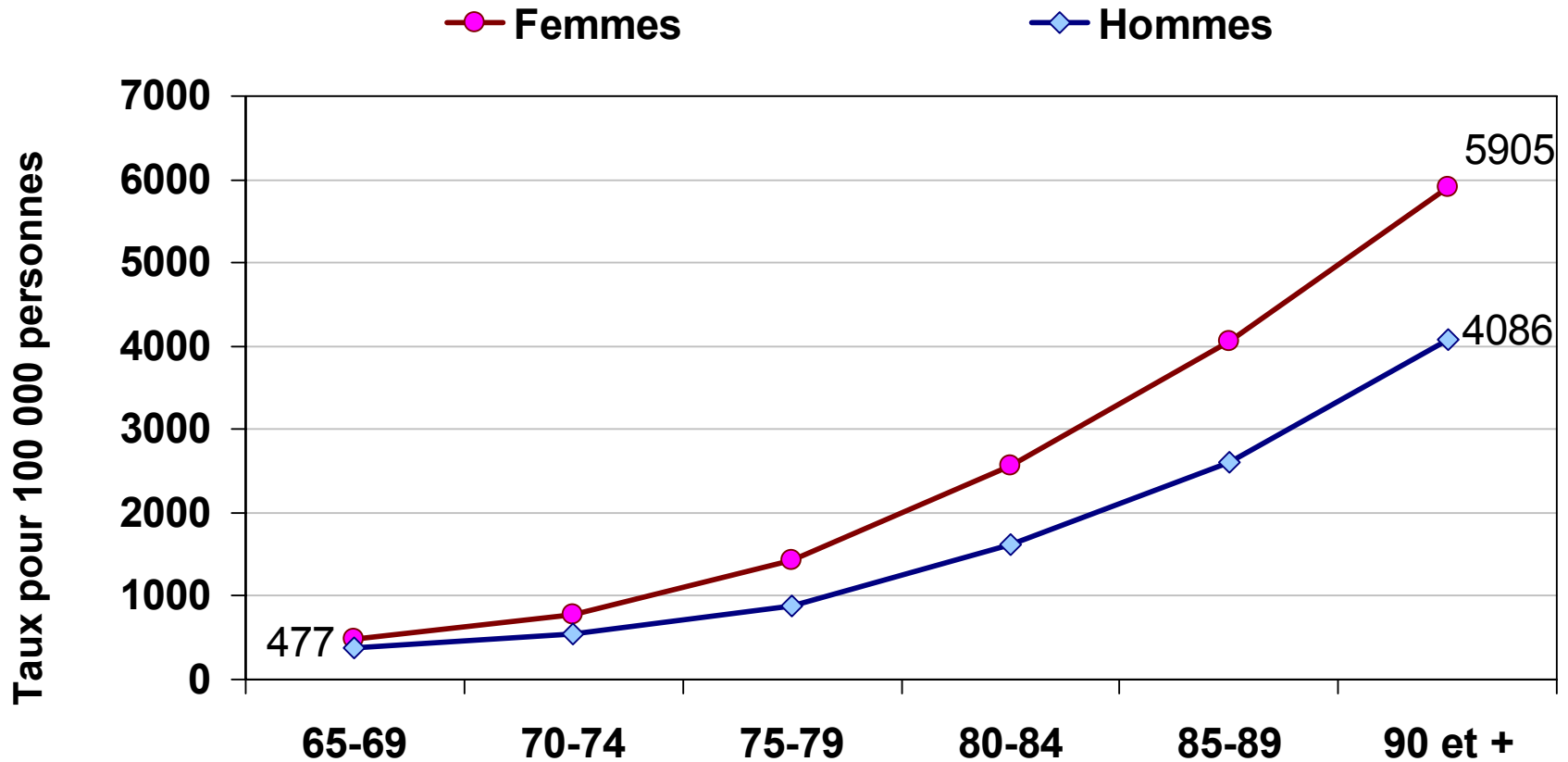
**Entretiens Jacques-Cartier**

Québec, 9 octobre 2008

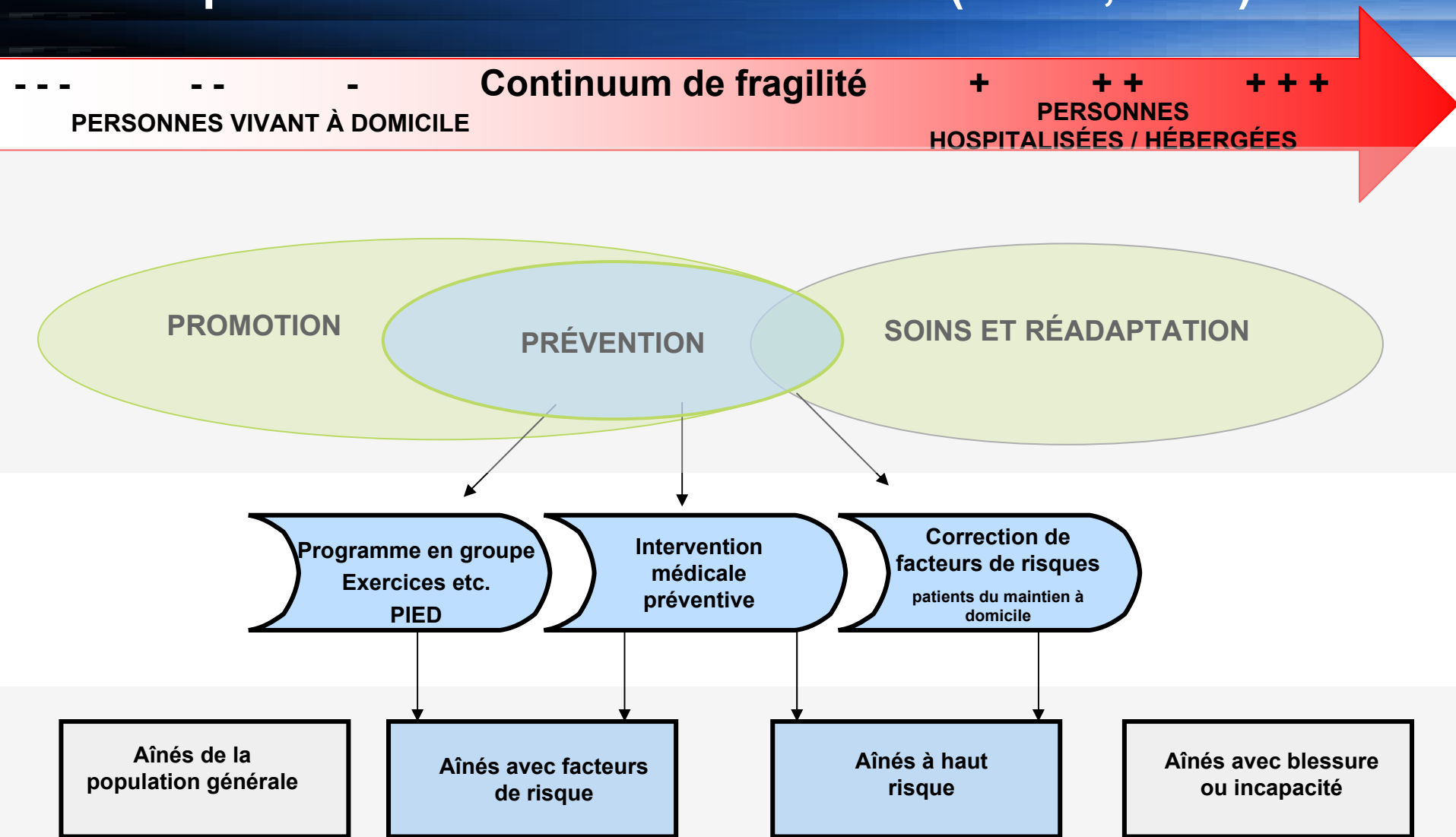
# Ampleur du problème

- **Chaque année chez les 65 ans et plus**
  - 1 personne sur 3 tombe
  - 1 personne sur 5 se blesse
  - 1 personne sur 100 est hospitalisée
- **Problème fréquent**
  - souvent sans conséquences, mais...
  - ≈ 13 000 hospitalisations /an au Québec

# Chutes ayant entraîné une hospitalisation Québec, 2003 -2006



# La prévention des chutes dans un continuum de services pour les aînés vivant à domicile (MSSS, 2004)



# Facilitateurs

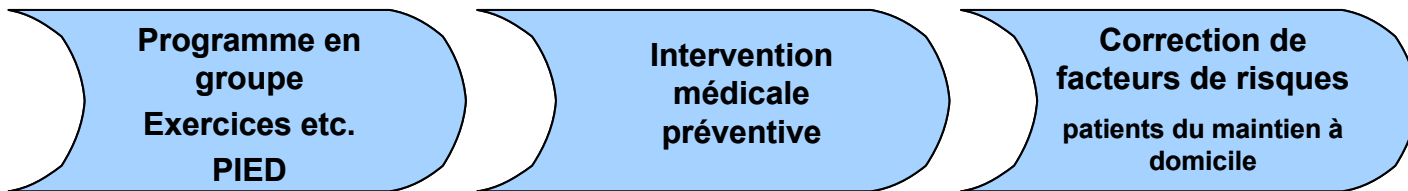
- **Continuité dans les orientations ministérielles depuis 15ans**
  - **1997 Priorité nationale de santé publique: 1997-2002.**
  - **2003 Programme national de santé publique 2003-2012.**
- **Intégration des structures**
  - **Le réseau applique le programme de santé publique**
  - **L'INSPQ appuie par de la formation et la création d'outils**
- **Développement de la littérature scientifique**

# Barrières

- Émergence d'un courant qui limite la santé publique aux interventions qui visent des groupes ou toute la population au détriment des interventions individuelles
- Transformation du réseau de première ligne  
avec fusion des CLSC et CH en CSSS → perturbation du fonctionnement des programmes de prévention dans certaines régions
- Budgets accordés pour la santé des personnes âgées ne sont pas identifiés « prévention des chutes », donc utilisés à divers problèmes

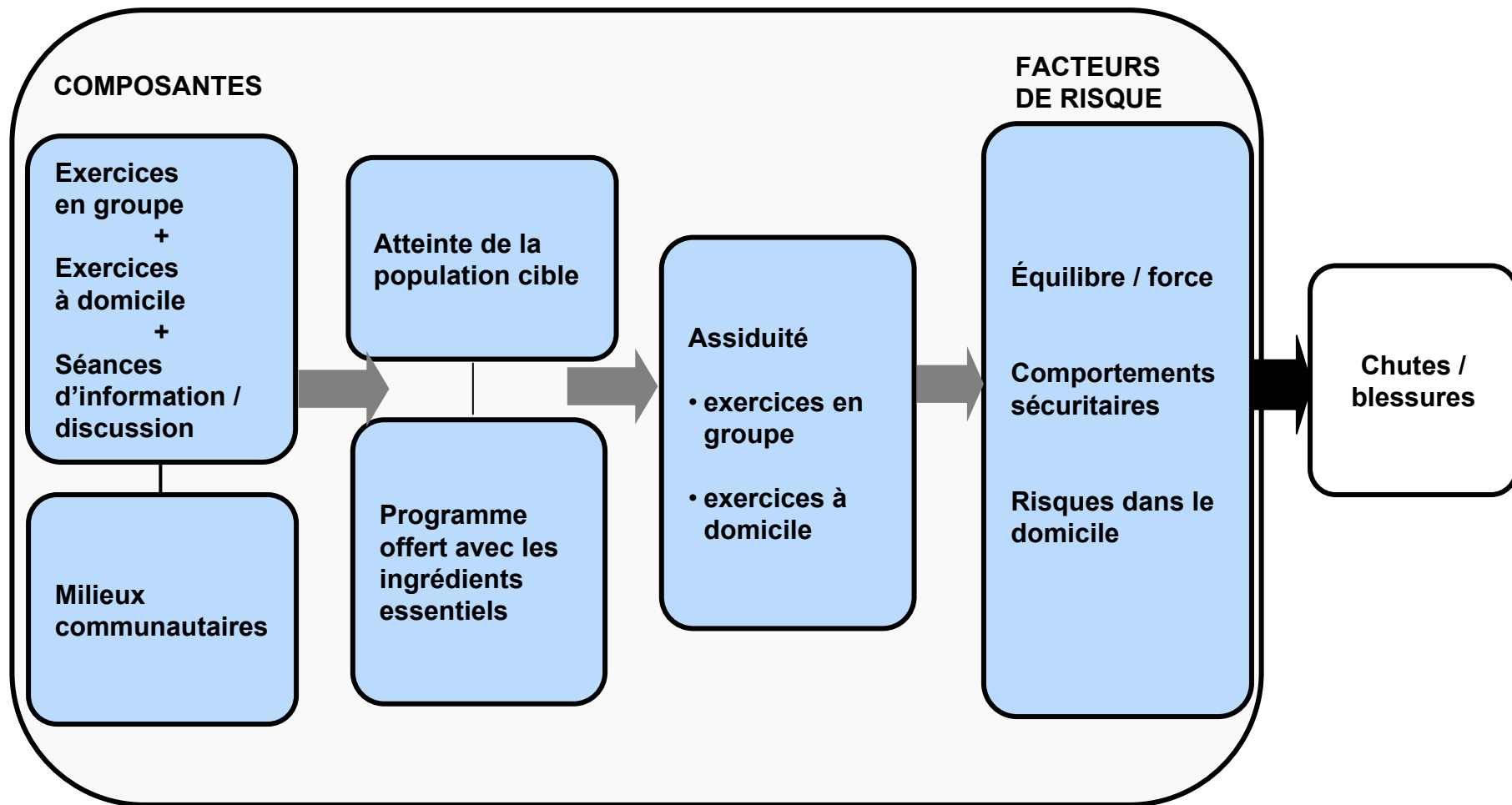
# Réussite ou échec ?

- Au plan de la *vraisemblance* = succès  
Interventions privilégiées s'appuient sur la littérature scientifique



- Au plan de *l'implantation* : étude en cours
- Au plan de la *performance* = ? ? ?

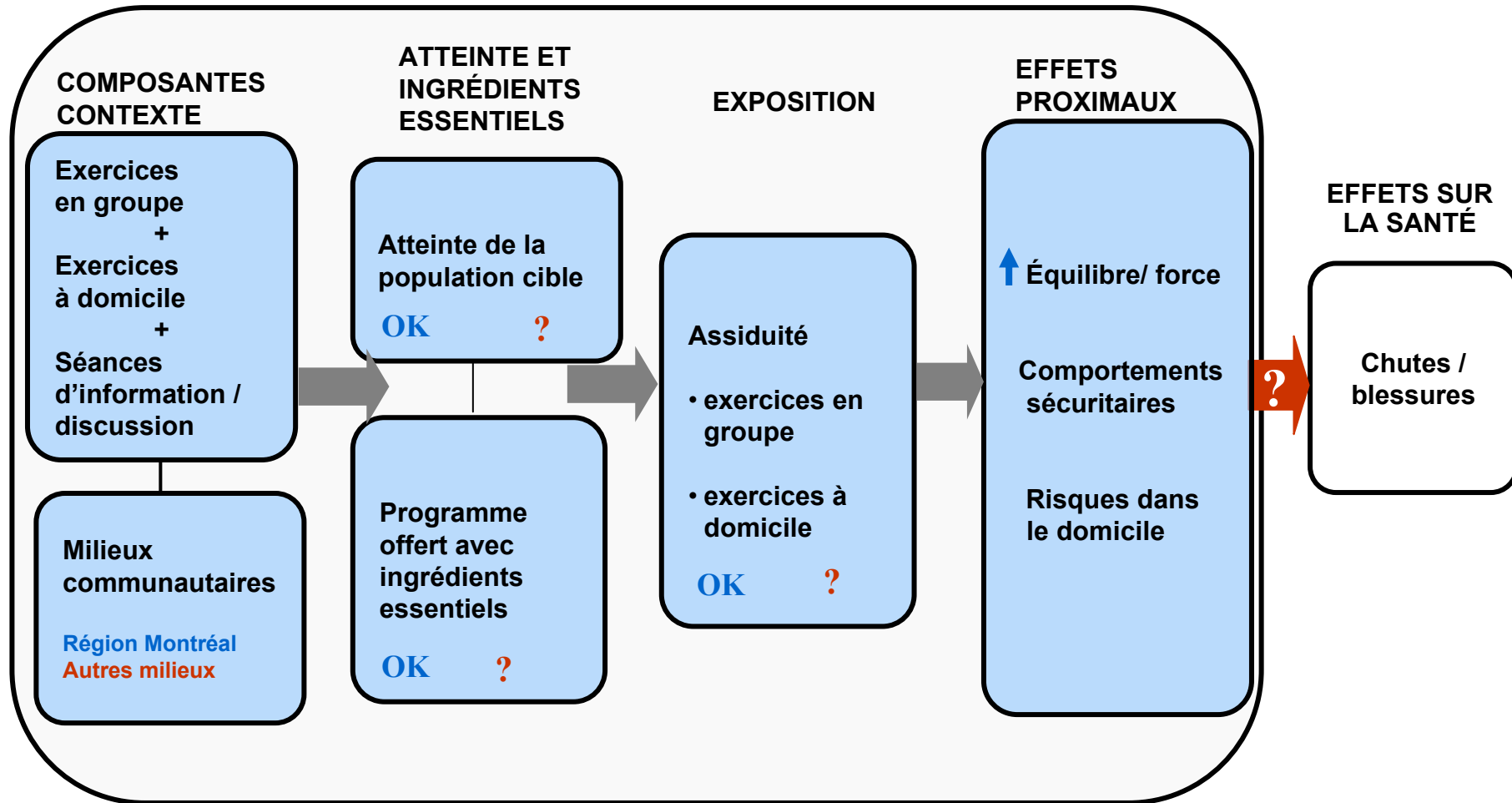
# Modèle logique du programme PIED



Adapted from: Filiatrault J, Parisien M, Laforest S, *et al.* (2007) Implementing a Community-Based Falls-Prevention Program : From Drawing Board to Reality. *Can J Aging*. 26:213-226.

Note : La version anglaise du Programme Intégré d'Équilibre Dynamique (PIED) se nomme *Stand Up !*

# Questions d'évaluation



Adapted from: Filiatrault J, Parisien M, Laforest S, *et al.* (2007) Implementing a Community-Based Falls-Prevention Program : From Drawing Board to Reality. *Can J Aging*. 26:213-226.

Note : La version anglaise du Programme Intégré d'Équilibre Dynamique (PIED) se nomme *Stand Up !*

# Défis pour l'avenir

- Observer la réduction sur la morbidité
- Développer des indicateurs valides de surveillance des chutes
- ... nous y travaillons